

스피드 레벨1 주행평가 세부내용



- 1) 1번 구간: 자연스럽게 출발하여 모래시계 동작 실시
- 2) 2번 구간: 첫 코너는 오른발 밀기만 실시 (팔 짓기 동작은 응시자 자율에 따름)
- 3) 3번 구간: 직선구간 2m 간격으로 10개의 콘을 놓고 S자로 주행으로 통과
(콘의 간격 및 개수는 경기장 조건에 따라 조정될 수 있음)
- 4) 4번 구간: 마지막 코너는 크로스오버 동작 실시 (팔 짓기 동작은 응시자 자율에 따름)
- 5) 5번 구간: 직선구간 자유스케이팅 → 2번의 점프 실시 → 정지동작 실시
(정지동작은 힐브레이크, A자 멈추기, T자 멈추기, 무릎잡고 멈추기 동작 중 응시자가 선택하여 실시)

□ KCI 자격검정 기술자격 평가 (스피드 레벨1)

연번	구분	레벨1 평가척도	점수	타이틀	제목	영상
1	기본	출발과 함께 모래시계 동작이 가능한가?	10			
2	주행	코너 시 밀기, 착지 크로스오버 동작이 정확히 이루어지는가?	10			
3	평가	부드러운 S자 돌기가 가능한가?	10			
4		점프 및 정지 동작이 안정적으로 이루어 지는가?	10			
5		올바른 복장과 태도를 갖추었는가?	10			
1	표현 평가	양발 평행 밀기	5		KCI 양발 평행밀기	
2		모래시계	5		KCI 모래시계	
3		뒤로 가기	5		KCI 뒤로가기	
4		외발 밀기	5		KCI 외발 밀기	
5		무릎 잡고 멈추기	5		KCI 무릎잡고 멈추기	
6		점프	5		KCI 점프	
7		A자 멈추기	5		KCI A자 멈추기	
8		A자 돌기	5		KCI A자 돌기	
9		외발 타기(초급)	5		KCI 팔 펴고 발 돌리기	
10		서서 발 넘기며 코너돌기(초급)	5		KCI 팔 펴고 서서 코너돌기	